

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	237	Каша гречневая на молоке	250
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50
Завтрак 2	напиток	493	Чай	200
	хлеб	96	Бутерброд с повидлом	80
Обед	закуска	51	Салат из свеклы и моркови	100
	1 блюдо	128	Суп с пшеном,на мясокостном бульоне со сметаной	300
	2 блюдо	336	Рыба, припущенная в молоке	130
	гарнир	429	Картофельное пюре	200
	напиток	294	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100
Полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб	94	Бутерброд с маслом	115
Ужин	закуска	3	Салат из лука Слезинка	60
	гор.блюдо	270	Плов с мясом говядины ,из риса	250
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50
Ужин 2	булочное	590	Печенье	25
	напиток	518	Сок	200

Дата 1/11/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
21.97	303.36	10.12	9.08	45.16
1.13	58.76	0.20	0.00	15.02
2.65	117.50	3.80	0.40	24.60
0.11	84.44	1.00	1.00	20.20
5.80	189.60	4.10	0.50	45.63
2.56	72.08	1.31	4.09	7.44
31.57	423.55	15.66	28.14	52.71
54.90	196.67	19.83	10.76	4.89
9.41	284.76	6.60	9.36	43.28
1.93	67.96	0.06	0.00	17.88
5.30	235.00	7.60	0.80	49.20
1.13	58.76	0.20	0.00	15.02
14.39	298.48	8.10	10.22	48.55
1.71	56.96	0.84	3.71	4.92
58.21	456.67	17.27	18.22	55.65
1.13	58.76	0.20	0.00	15.02
2.65	117.30	3.80	0.40	24.60
2.20	125.10	2.25	2.94	22.32
12.60	84.44	1.00	1.00	20.20



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 48D2D30034B0EE8F4F95FE5F669CBEBF

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 03.07.2023 до 03.10.2024


Лист согласования к документу № 162 от 11.01.2024

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 15.01.2024 08:21

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 15.01.2024 - 08:21	-