

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо   | Выход, г |
|------------|-------------|--------|---|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 237    | Каша гречневая на молоке                        | 250      |
|            | гор.напиток | 493    | Чай с сахаром                                   | 200      |
|            | хлеб        | 108    | Хлеб пшеничный                                  | 50       |
| Завтрак 2  | напиток     | 493    | Чай   | 200      |
|            | хлеб        | 96     | Бутерброд с повидлом                            | 80       |
|            |             |        |   |          |
| Обед       | закуска     | 51     | Салат из свеклы и моркови                       | 100      |
|            | 1 блюдо     | 128    | Суп с пшеном,на мясокостном бульоне со сметаной | 300      |
|            | 2 блюдо     | 336    | Рыба, припущенная в молоке                      | 130      |
|            | гарнир      | 429    | Картофельное пюре                               | 200      |
|            |             |        |   |          |
|            | напиток     | 294    | Компот из смеси сухофруктов                     | 200      |
|            | хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный                                  | 100      |
| Полдник    | гор.напиток | 493    | Чай с сахаром                                   | 200      |
|            |             |        |   |          |
|            | хлеб        | 94     | Бутерброд с маслом                              | 115      |
| Ужин       | закуска     | 3      | Салат из лука Слезинка                          | 60       |
|            | гор.блюдо   | 270    | Плов с мясом говядины ,из риса                  | 250      |
|            | гор.напиток | 493    | Чай с сахаром                                   | 200      |
|            | хлеб        | 108    | Хлеб пшеничный                                  | 50       |
| Ужин 2     | булочное    | 590    | Печенье   | 25       |
|            | напиток     | 518    | Сок   | 200      |
|            |             |        |   |          |
|            |             |        |   |          |

Дата 1/11/2024

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 21.97 | 303.36       | 10.12 | 9.08  | 45.16    |
| 1.13  | 58.76        | 0.20  | 0.00  | 15.02    |
| 2.65  | 117.50       | 3.80  | 0.40  | 24.60    |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 0.11  | 84.44        | 1.00  | 1.00  | 20.20    |
| 5.80  | 189.60       | 4.10  | 0.50  | 45.63    |
|       |              |       |       |          |
| 2.56  | 72.08        | 1.31  | 4.09  | 7.44     |
|       |              |       |       |          |
| 31.57 | 423.55       | 15.66 | 28.14 | 52.71    |
| 54.90 | 196.67       | 19.83 | 10.76 | 4.89     |
| 9.41  | 284.76       | 6.60  | 9.36  | 43.28    |
|       |              |       |       |          |
| 1.93  | 67.96        | 0.06  | 0.00  | 17.88    |
| 5.30  | 235.00       | 7.60  | 0.80  | 49.20    |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 1.13  | 58.76        | 0.20  | 0.00  | 15.02    |
|       |              |       |       |          |
| 14.39 | 298.48       | 8.10  | 10.22 | 48.55    |
|       |              |       |       |          |
| 1.71  | 56.96        | 0.84  | 3.71  | 4.92     |
| 58.21 | 456.67       | 17.27 | 18.22 | 55.65    |
| 1.13  | 58.76        | 0.20  | 0.00  | 15.02    |
| 2.65  | 117.30       | 3.80  | 0.40  | 24.60    |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 2.20  | 125.10       | 2.25  | 2.94  | 22.32    |
| 12.60 | 84.44        | 1.00  | 1.00  | 20.20    |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 48D2D30034B0EE8F4F95FE5F669CBEBF

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 03.07.2023 до 03.10.2024

Лист согласования к документу № 162 от 11.01.2024

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 15.01.2024 08:21

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

| № | ФИО            | Срок согласования | Результат согласования  | Замечания |
|---|----------------|-------------------|---|-----------|
| 1 | Атаманова О.М. |                   |  Подписано<br>15.01.2024 - 08:21 | -         |